

第一週

1

## 起來，在基督內團聚

「眾信徒都是一心一意，凡各人所有的，沒有人說是自己的，都歸公用。宗徒們以大德能，作證主耶穌的復活，在眾人前大受愛戴。」

《宗徒大事錄》 4 : 32-33

### 本週重點

- 信仰本質是兩方面的：既是個人的（我們每個人都要說：「我信」），也是團體的（我們都分享教會的同一信仰）。
- 信仰分享的重要性（要尊重信仰的兩方面：個人的及團體的）。
- 我們聚集在一起是為了尋求與基督相遇
  - 我們的希望和期盼是什麼？
  - 我們是否來尋找所想要的，還是準備接受我們真正所需要的？
  - 我們是否準備好接受這與基督相遇所帶來的引導

## 在基督內團聚

### 自我介紹

讓每個人簡短的自我介紹。組長先開始，接著讓其他成員輪流自我介紹。

### 會前禱

領：當我們第一次相聚，讓我們記住  
我們都是天主的兒女...  
...我們都是基督內的弟兄姊妹。

*靜默片刻後，共同祈禱：*

**眾：我們的天父，祈求祢使我們享受這歡聚時間，也使我們感受基督在我們身邊。  
祂曾經許諾過凡是以祂的名聚會祂必與他們同在，藉著這次分享，願祢的聖言，感動我們的心，阿們。**



**播放或詠唱合適的聖歌**

## 生活經驗的啟示

### 生活故事

前一陣子，在我母親結束了第二次「更新運動」的聚會後，我問她聚會的情形如何。她非常驚喜地告訴我說：「你知道嗎？有一些人把耶穌當成最好的朋友。」

她的回答引起了我的注意。我問她：「媽媽，您自己對耶穌有什麼想法呢？」母親回答說：「嗯，我認為耶穌是我的救主。」

這回答實在是太美好了！我年邁七旬的母親說出了我長期以來所堅信的事，但是我從來沒有與她分享過。耶穌一直是我最好的朋友，是我終身的伴侶，隨時可以跟祂交談的摯友。

母親教會了我如何祈禱。從上小學一直到高中，她帶領我們弟兄姐妹六個人每天晚餐後念玫瑰經。退休前，她與我的父親每天晚上都會大聲地做晚間祈禱。

她就是那個讓我與耶穌相遇的人。在母親七十多歲的時候能夠有機會重新感受與耶穌的相遇，漸漸明白耶穌不僅僅是我們的救主，還是她最好的朋友。這些對她而言是多麼美妙啊！

正如我們現在所做的，信仰分

#### 使福音活起來

「我們能接觸福音是憑著信德來閱讀聖經，在教會的聖道禮儀聆聽聖言，以及在生活中為聖言作證」。

摘自《United States Catholic Catechism for Adults》，80頁

享就是將我個人的靈修經驗同他人分享。分享信仰就是意識到與耶穌相遇需要別人的幫助，同時表達我們也準備好幫助他人接近耶穌。

## 與小組分享

*靜一靜，花些時間思考以下問題。然後分享你的感悟。*

1. 對於第一次小組的信仰分享，我的希望和期盼是什麼？與小組成員進行簡要的分享。
2. 分享你曾經遇到一件事情或一個人讓你改變想法或態度的經驗。

## 天主聖言的啟示

### 天主聖言

*在聚會前，組長應安排一位成員宣讀《馬爾谷福音》經文。*

**《馬爾谷福音》2：1-12**

**治好癱子**

領：以上是天主的福音。

眾：基督我們讚美祢。

### 省思

默想片刻

- 經文中哪些詞句或圖像觸動我心？或對我說話？

## 與小組分享

組長邀請自願者講出受到感動的經文詞句。

## 走進福音

縱觀我們的教區，幾乎每一個堂區，教友聚會在一起的目的是為了追求與耶穌的相遇。正如當時的人們聽說耶穌在葛法翁，他們就都蜂擁而至，聚集到了祂屋子的周圍。

是什麼原因促使我們跟他們一樣要聚集在耶穌的身邊？毋庸置疑，一些人聚集在耶穌所居住的葛法翁房子的周圍，是因為聽說耶穌在城裡施行了奇蹟，他們希望看到奇蹟。

還有一些人很可能是希望從奇蹟中受益，也許他們渴望被那大有名氣能夠施行奇蹟的人，幫助他們解決生活上的問題。

耶穌不僅僅治好了祂朋友的岳母，而且治癒了所有被送到祂身邊的人。不只是讓他們的肉體得到了治癒，還把那些人從邪靈中釋放出來。

還有一群人來了為聽耶穌佈道，祂教訓他們正像有權威的人，祂告訴他們天國臨近的好消息。

所有這些人，有不同的原因，但都有一個共同點，就是渴望與耶穌基督相遇。

隨即有更多的人聚集到耶穌周圍：其中一個是被四個人抬來的癱子，但是由於人群擁擠以致於他們無法接近耶穌。他們毫不

氣餒，把擔架抬到屋頂上面，然後掀開屋頂，把他們的朋友慢慢地放下去。

一段驚人的對話隨之而來，驚人的原因有很多。馬爾谷告訴我們耶穌接下來奇蹟般地治好那個癱子，耶穌不僅是看到癱子的信德，祂更看重四個朋友的信德。這事之所以令人不可思議，是因為耶穌並沒有立刻治好他的身體，然而首先治癒他的心，赦免他的罪過。原來這是天父派遣祂的主要原因，就是赦免眾人的罪，讓人們與天主和好，祂的天國是建立在這基礎之上。

如果你是癱子，你的第一反應很可能是失望：「這不是我所期待聽到的！」這個事實也無法讓那些旁觀者接受，那些人認為自己是宗教事務的專家這麼想：「他以為他是誰呢？」

那我們自己呢？我們第一次與耶穌相遇，是不是也通過別人幫助呢？我們中間有很多人出生時就受洗了，所以我們是藉著別

### 奇蹟與信仰

「奇蹟和信仰是密不可分的。它們有一種雙向的關係：

1. 奇蹟的目的是將我們帶進信仰中；進而激發出了一個問題『祂是誰？』奇蹟的目的是喚起人們的驚奇感，從而啟發人們。奇蹟的目的是讓人們發問，遂而搖動他們本能的認知...
2. 為了看見並認可奇蹟是天主的做工必須有信德。奇蹟是啟發信德的標記...

相信奇蹟是相信天主的大能和安排。信仰的對象不是奇蹟而是天主本身。耶穌行的奇蹟是要傳達天主在祂身上實行祂的救贖的計畫，也就是說，天主在耶穌身上實行拯救全人類的計畫。」

摘自《Jesus the Christ》作者 Walter Kasper

人的幫助認識了耶穌，也是依靠他們深厚的信德，我們才成為了教會的一份子。即使我們是成年後受洗，難道我們的信仰旅程就沒有受到過他人的鼓勵嗎？或者說，我們來參加小組的聚會；當中有多少人是被別人邀請或者被鼓勵來參加的呢？

再者，我們很可能是帶著一定的期望才來參加這個聚會，無論這個期望是否明確，與基督相遇是不是我們的期望呢？只要我們願意敞開自己去接受耶穌，我們會發現與基督的相遇所得到的比想像的更豐富。

耶穌的這句話：「起來！」，不僅僅是對那個癱子，也是對我們以祂的名聚在一起的人說的。在這裡馬爾谷用希臘文的這個詞「起來！」也是在天使傳報耶穌復活的喜訊時用到的（《馬爾谷福音》16：6）。

這個癱子被治癒以後的生活如何呢？我們希望他有一個快樂的人生，但是他終究還是會死亡。然而，我們聽到的召叫是來自超越死亡的基督，祂遠遠大於死亡，祂已經復活並且想要與我們分享祂復活的生命。我們所要做的是熱情接受祂的邀請，並且讓聖神在我們身上做工，讓我們成為祂在今世施行治癒神恩的證人。

恩寵越多，責任越大。我們準備好回應此召叫嗎？獨自一個人當然不行，如果我們以耶穌的名聚在一起可以實現。今天就讓我們邁出第一步，藉著分享我們的心志更加堅強，讓我們與基督一同前進。

## 個人感想

*靜一靜，花些時間思考以下問題。然後分享你的感悟。*

1. 試想在這福音的故事中，我的角色是什麼？是對耶穌感興趣而來的，但是我的自私態度阻擋別人接近耶穌呢？還是渴望被治癒但需要別人幫忙的癱子？或是把癱子帶到耶穌身邊的朋友呢？
2. 癱子（和他的朋友們）找到耶穌是為了尋求治癒。耶穌首先赦免了他的罪。我尋求與耶穌相遇是為了什麼？
3. 耶穌對那個癱子說的最後的一句話是：「起來，拿你的床，回家去罷！」那麼，現在耶穌對我說什麼呢？

## 實踐信仰

*小型的基督徒團體內的分享將會促進我們的信德和靈性的成長。但是，如果沒有活出我們的信德並且認真地付諸實踐，那麼此信仰分享不是完整的。*

本次聚會上，我們省思明察了怎麼去尋求與基督的相遇：受此啟發我們該如何實踐信仰？

## 建議

1. 致力於去為病人服務。例如：
  - 去拜訪那些生病的人或者給他們送一張問候卡片：可以是堂區的弟兄姐妹、鄰居或者同事。
  - 如果你的堂區為那些生命垂危的病人舉行傅油聖事，盡你所能幫助實行並鼓勵病人教友參與。

2. 主動去與家人，朋友和鄰居分享你參加第一週聚會的感受。想一想，你可以邀請那些人來加入小組聚會呢？
3. 你會以什麼方式開放自己與慈悲的基督相遇呢？有一種方式就是去好好領受和好聖事。

## 會後禱



### 播放或者唱一首合適的聖歌

領：主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的。

**眾：天主我們讚美祢！感謝祢！**

領：因為祢不斷地召喚我們度更完美的生活；祢又是大慈大悲的天主，常樂於寬恕，邀請罪人大膽地投奔祢仁慈的懷抱。

**眾：天主我們讚美祢！感謝祢！**

領：我們多次破壞了祢的盟約，祢並沒有捨棄我們，反而藉祢的聖子、我們的救主耶穌，在祢與人類之間，訂立了永久而不能解除的愛的新約。

**眾：天主我們讚美祢！感謝祢！**

領：現在祢為祢的子民提供了這蒙恩與修好的時機，恩賜我們回頭改過，而在基督耶穌內獲得回到祢身邊的希望；並使我們因更信靠聖神，而能為全人類服務。

( 此祈禱文來自修好感恩經第一式, 《羅馬彌撒經書》 )

領：讓我們靜默的想那些我們認識的身心有痛苦的人，把他們帶到慈悲天主面前。

*靜默祈禱片刻，然後大家一起祈禱：*

**眾：慈悲的天主，祈求祢來到我們剛想到受苦的人身上，使他們得治癒，寬恕和更新。**

領：現在也讓為我們自己祈禱。

**眾：慈悲的天主，祈求祢指引我們，賜給我們力量，在更新的生命中與祢同行。**

## 下週預習

通過閱讀第二週的內容來準備下一次的信仰分享聚會，尤其是：

- 閱讀「**本週重點**」（在第 20 頁）
- 閱讀「**天主聖言**」：《**馬爾谷福音**》8：27-35。為了更好地瞭解上下文，建議讀從「耶穌開始宣講福音」《**馬爾谷福音**》1：14。