

**Pastor** : 歐維禮神父 Rev. Carlos Olivera

☎ 408-509-6960

✉ fr.olivera@gmail.com

禮儀時間及地點 Liturgy Schedule

主日彌撒

國語 週日 9:00am 五街老人公  
85 S. 5<sup>th</sup> St. San Jose (Jeanne D'Arc

Manor)

粵語 週日 1:30pm St. Clare Church

國語 週日 3:00pm St. Clare Church

英文 週日 3:00pm St. Clare Church

週六國語彌撒 8:00AM - Ascension  
Church (教堂後門)

12033 Miller Avenue. Saratoga, CA

明恭聖體 Eucharistic Adoration

每月首週六 7:30pm St. Clare Church

和好聖事 Reconciliation

每月首週六 明恭聖體時

恭唸玫瑰經 Rosary Praying

國語 週日 4:15pm St. Clare 樓下教堂

Other Important Contacts:

禮儀組(國) Mandarin Liturgy

施天寶 408 777-3565

禮儀組(英) English Liturgy

Michael Wu mwwu81@gmail.com

禮儀組(五街) 5th St. Mandarin Liturgy

周湘曉 408-586-8481

成人慕道(國) RCIA in Chinese

湯明昭 tangmc06@gmail.com

成人慕道(英) RCIA in English

Ted Chan tchan.sbg@gmail.com

嬰兒領洗 Baby Baptism

周守華 408-517-0880

葬禮/婚禮 Funeral / Marriage Prep

歐維禮神父 408-509-6960

聖城通訊 Holycity Magazine

古偉業 [holycity@sjccm.com](mailto:holycity@sjccm.com)

顧蒙席 耶穌受洗節 彌撒講道重點 1/13/2019

以撒意亞先知和若翰都說，“你們要預備主的道路，深坑要填滿，大山小丘都要鏟平，彎曲的路要修直”，就是排除一切困難，要悔改，歸向天主。

若翰的受洗是以色列人表示悔改的標記。據神學家解釋，耶穌接受水洗是祝聖水。世世代代都要以祝聖的水受洗。耶穌在升天前囑咐宗徒們到全世界，因父及子及聖神給人受洗。凡依的必能得救。

今天保祿宗徒教導我們要捨棄罪惡的生活和世俗的欲望，使我們在世度自律的生活。基督已從罪惡中救贖了我們，再三喚醒我們的良心，所以，受洗的教友要在天主的愛中常常喜樂。

《師主篇》第十三章 謹防誘惑

六、有人才回頭，就受大誘惑；有人在最後的時候才受大誘惑；也有人一生不斷地受誘惑。又有一等人，雖受誘惑，誘惑卻不很強烈。天主最明白、最公正，他審斷人的地位、功德，也是明智無私的；因此他的一切措施，都是為救被選者的靈魂。

七、我們受誘惑，不當失望，當更熱心求主，幫助我們，克勝誘惑。按聖保祿所說，天主一定幫助我們得勝。（格前：拾•十三）在各樣誘惑艱難中，我們應該自謙，委託於天主之手，因為所救援的，是謙遜人，所顯揚的，也是謙遜人。

## 《活動及通告》

### 教宗方濟各 2019 年祈禱意向

1 月，福傳意向：為年輕人和瑪利亞的榜樣願年輕人，尤其是拉丁美洲的年輕人，能效法瑪利亞的榜樣，答覆天主的召叫，將福音的喜悅傳給世界。

### 第二次奉獻/Second Collection

January 27,  
Ethnic Minorities and Church in Latin America

### 祝賀中半島華人團體喬遷之喜

中半島華人團體新住址：  
St. Gregory Church (聖額我略教堂), 2715 Hacienda Street/28th Ave. San Mateo, CA 94403  
主日彌撒時間：每週日下午 3:00

### 聖荷西華人天主堂新年慶典 2/17/2019

SJCCM Chinese New Year Celebration  
3:00PM 主教主禮祭祖彌撒 @ St. Clare Church  
4:30PM 新春慶祝活動 @ Parish hall

聖荷西華人天主堂將於 2 月 17 日盛大慶祝豬年的來到，我們很高興邀請到聖荷西的新主教 Bishop Oscar Cantu 主理彌撒和祭祖典禮。接著的活動更是多采多姿，包括了中國文化、各式手工藝活動、包元寶，及 Palo Alto 鼓舞班的歡慶鼓和豐盛的點心，更少不了領主教的紅包口。歡迎邀請親朋好友們來共襄盛舉！拜新年！

### 主日奉獻二零一八年十二月總額報告

年度目標	\$ 185,000
每週目標	\$ 3,558
十二月(五週)目標	\$ 17,790
十二月奉獻總額	\$ 27,930
一月(四週)目標	\$ 14,232

感謝慷慨奉獻。歡迎使用 Online Giving。

## 為得心靈醫治的基本準備祈禱文：

### 二·向耶穌認罪

求禱者：

主耶穌，你是我生命唯一的救主，我來到你面前，承認我過去所犯的一切罪過；無論它們是從前或最近犯的，故意或因軟弱犯的，屢次或偶爾犯的，現在我在你面前一一認罪，請以你的大愛來寬恕我（靜默片刻，把心中特別願意向耶穌認的罪，向他述說，懇求他寬恕）。

主耶穌，你要求伯多祿寬恕弟兄七十七個七次，你的寬恕一定不會更少。雖然我犯的罪很多，可是我願意相信你會無條件的寬恕我所犯的一切罪過。主耶穌，現在我因你的名和權威，棄絕我所犯地每一個罪過。棄絕我所有的罪過以及其中的黑暗勢力給我帶來的各種精神、心理和生理上的束縛、壓力、痛苦、傷害和困擾。耶穌，請你釋放我，醫治我，使我得到自由而歸向你。耶穌，我讚美你，感謝你。（重覆念短誦）

### 重覆念短誦的方法

首先要念的短誦是：「耶穌的寶血潔淨我！」其次要念的短誦是：「耶穌的權威釋放我！」第三要念的短誦是：「聖神的活水澆灌我！」在此以後，可從下列的短誦中，按自己的需要選用，或自己作一些新的短誦。其他可用的短誦如下：「耶穌的愛醫治我！」「耶穌的愛安慰我！」「耶穌的愛關懷我！」「耶穌的愛接納我！」「耶穌的愛肯定我！」等等。

至於每個短誦要念的次數，也是按個人的需要而定，從兩三次到上百次都可以。

王敬弘神父，9/15/1997