

苦路

(帶領拜苦路與抱苦像及執蠟燭等人員至祭臺前，眾人跪下。)

領：天主，我們的主，求以十字架的標幟，拯救我們，脫離仇敵。因父、及子、及聖神之名。阿們。

眾：耶穌基督，天主而人，創造者和救贖者，我全屬於祢，我願愛祢超過一切。我真心痛悔得罪了祢，我決心立志：與祢和好，再不犯罪，要做補贖，避免一切犯罪的機會。我把我的生命、行為、工作都奉獻給祢，我依靠祢無限的良善仁慈，並賴祢的寶血、苦難、聖死的功勞，求祢赦免我的罪惡，並賜我聖寵，助佑我改過自新，恆心侍奉祢。阿們。

(起立，深鞠躬，誦下列禱詞，每一處完畢皆如此。)

領：耶穌基督，我們欽崇祢，讚美祢。

眾：祢藉十字聖架，救贖了世界。

第一處 耶穌被判處死刑

領：「我是好牧童，好牧童為自己的羊捨命。沒有人能奪去我的生命，是我自動捨棄；我有權柄捨生命，也有權柄再取回它來，我捨生是執行我父的命令。」
(若 十:11~18)

眾：(靜默片刻)我的耶穌，祢被不義的比拉多判處死刑，祢甘心受死，為使我脫免永死。我感謝祢這偉大的愛情，我求祢賜我永生。

領：耶穌基督，我們欽崇祢，讚美祢。

眾：祢藉十字聖架，救贖了世界。

第二處 耶穌背十字架

領：「祂擔負我們的痛苦，祂荷起我們的悲傷。」(依 五三:4)

眾：(靜默片刻)我的耶穌，祢背負的十字架，是我罪過的重擔，求祢賜我聖寵，助我不要再犯罪過，以免加重祢的負擔，並賜我用懺悔的心情，背負我自己的十字架。

領：耶穌基督，我們欽崇祢，讚美祢。

眾：祢藉十字聖架，救贖了世界。

第三處 耶穌第一次跌倒

領：「惡人因我跌倒而歡喜… … 他們無故地憎恨我，對我以怨報德，為了我追求正義而推倒我。」(詠 三八:17~21)

眾：(靜默片刻)我的耶穌，祢跌倒在眾人腳下，我朝拜祢，祢雖然跌倒，仍然是我的

天主，求祢助我不跌入重罪的深淵。

領：耶穌基督，我們欽崇祢，讚美祢。

眾：祢藉十字聖架，救贖了世界。

第四處 耶穌路上遇見聖母瑪利亞

領：「過路的人呀！請仔細看看，我這種悲愁似乎永無止境。」（哀歌 一:12）

眾：（靜默片刻）我的耶穌，聖母的痛苦加重祢的痛苦，這皆是我犯的罪招致的，求祢藉聖母的轉求，賜我真心痛悔罪惡。

領：耶穌基督，我們欽崇祢，讚美祢。

眾：祢藉十字聖架，救贖了世界。

第五處 西滿幫助耶穌背十字架

領：「我為你們受苦，倒覺得高興，這樣我可以在我的肉身上，為基督的身體 - 教會，補充基督的苦難所欠缺的。」（哥 一:34）

眾：（靜默片刻）我的耶穌，幫助祢背十字架的人多麼有福份哪！讓我也能愉快地背着自己的十字苦架，就是為祢忍辱負重，陪伴祢，走向加爾瓦略山。

領：耶穌基督，我們欽崇祢，讚美祢。

眾：祢藉十字聖架，救贖了世界。

第六處 聖婦為耶穌拭面

領：「祂的容貌傷殘得已無人形，祂的面色已黯然無光，祂喪失了原有的俊美和華麗，祂損失了悅人心目的威儀與尊榮。」（依 五二:14；五三:2）

眾：（靜默片刻）我的耶穌，祢在聖婦的面巾上印了祢的聖容，留作愛的紀念品，求祢在我的智能與心靈裡，銘刻上祢苦難的印象。

領：耶穌基督，我們欽崇祢，讚美祢。

眾：祢藉十字聖架，救贖了世界。

第七處 耶穌第二次跌倒

領：「因祢的緣故，我受人的恥笑，被人唾罵，站在弟兄當中，被人看做陌路人。」（詠 六九:8~9）

眾：（靜默片刻）我的耶穌，祢曾多少次寬恕了我，而我又多少次背棄了祢，犯了罪。求祢在誘惑中援助我，永不許我再得罪祢。

領：耶穌基督，我們欽崇祢，讚美祢。

眾：祢藉十字聖架，救贖了世界。

第八處 耶穌勸導耶路撒冷的婦女

領：「耶路撒冷的女子！妳們不要哭我，但應哭妳們自己及妳們的女子。」（路 二三:28）

眾：(靜默片刻)我的耶穌，求祢把講給那些婦女們的話對我說，使我痛悔自己的罪，為我的罪而流淚，以收到祢苦難的實益。

領：耶穌基督，我們欽崇祢，讚美祢。

眾：祢藉十字聖架，救贖了世界。

第九處 耶穌第三次跌倒

領：「敵人迫害我的靈魂，將我的性命壓倒在地上，把我如氣絕的人投在幽暗中。」
(詠 一四三:3)

眾：(靜默片刻)我的耶穌，因祢的功勞和祢所受的痛苦，堅強我，使我制勝我惡劣的偏情，不致失落祢的愛與友誼。

領：耶穌基督，我們欽崇祢，讚美祢。

眾：祢藉十字聖架，救贖了世界。

第十處 耶穌被惡人剝去衣服

領：「你們現在就該脫去你們照從前生活的舊人，就是因順從快樂的慾念，敗壞的舊人。並穿上新人，就是按照天主受造，具有真實的正意和聖善的新人。」
(弗 一四:22~24)

眾：(靜默片刻)我的耶穌，祢因被人剝去衣服，和飲苦膽的恥辱，補贖了我不端莊、無節制的罪惡。我為這種罪惡，感覺很慚愧，立志以後要度純潔而淡泊的生活。

領：耶穌基督，我們欽崇祢，讚美祢。

眾：祢藉十字聖架，救贖了世界。

第十一處 耶穌被釘在十字架上

領：「他們既到了那名叫髑髏的地方，就在那裡把耶穌釘在十字架上，也釘了兩個兇犯；一個在右邊，一個在左邊。耶穌說：『父啊，寬赦他們罷！因為他們不知道做的是什麼。』」(路 二四:33~34)

眾：(靜默片刻)我的耶穌，祢手足被釘在十字架上，我同情祢所受的苦。請將我的心釘在十字架上，留在十字架上好叫我愛祢，永遠不再離開祢。

領：耶穌基督，我們欽崇祢，讚美祢。

眾：祢藉十字聖架，救贖了世界。

第十二處 耶穌死在十字架上

領：「人若為自己的朋友捨棄性命，再沒有比這更大的愛情了。」(若 一五:13)

眾：(靜默片刻)我的耶穌，祢為愛我，受苦而死，祢的死亡就是我的希望與安慰。願我一生忠實於祢，為能在我死的時候，接受祢被釘雙手的降福。

領：耶穌基督，我們欽崇祢，讚美祢。

眾：祢藉十字聖架，救贖了世界。

第十三處 耶穌的聖屍從十字架上卸下

領：「天主對我們證明了祂的愛情，因為基督我們捨棄了自己的生命。」

(若 一, 三:16)

眾：(靜默片刻)痛苦的母親，我主耶穌的聖屍，血跡斑斑，躺在妳懷中，求妳為我向祂求得聖寵，使我以後不再釘死祂，也不再用憂苦的劍，刺傷妳的心靈。

領：耶穌基督，我們欽崇妳，讚美妳。

眾：妳藉十字聖架，救贖了世界。

第十四處 耶穌聖屍葬在墳墓內

領：「死亡對祂再沒有權利，祂死，是死於罪惡，僅僅一次；祂生活，是生活在天主內。」(羅 六:10)

眾：(靜默片刻)我的耶穌，妳為愛我而被埋葬，我恭敬地朝拜妳，感謝妳為我所受的苦難，求妳使我的心靈，在領聖體時，成為妳適合的憩息處所。

領：耶穌基督，我們欽崇妳，讚美妳。

眾：妳藉十字聖架，救贖了世界。

(帶領拜苦路與抱苦像及執蠟燭等人員至祭台前。)

領：「我們藉洗禮已歸於死亡，與基督同葬了。為使我們度新生活，如基督藉父的光榮，從死者中復活一樣。」(羅 六:4)

眾：(靜默片刻)天主，妳唯一聖子戰勝了死亡，為我們開啟了永生之門，求妳派遣聖神革新我們的生活，使我們偕同基督獲得復活的光榮。祂是天主和妳及聖神，永生永王。阿們。

(照教宗的意思念：天主經、聖母經、光榮經各一遍。)